



6 contre 6 Atome B

OBJECTIF DU PROGRAMME

Le **6 contre 6** se veut un programme structuré d'initiation au baseball qui permettra au joueur (se) **ATOME B** de progresser tout au long de la saison. Ce programme fût également conçu pour faire en sorte que le joueur soit en mouvement constant et qu'il aît du plaisir en même temps qu'il accroît son apprentissage du baseball. L'intérêt du joueur sera constamment gardé.

De par sa simplicité, ce programme fait en sorte qu'il est facile à utiliser et à gérer par les entraîneurs impliqués. Les règles du jeu et toutes les pratiques y sont clairement définies. Il sera plus facile pour l'entraîneur de conserver l'intérêt du joueur.

Le **6 contre 6** est très simple à organiser et ses coûts d'opération sont peu élevés au niveau de l'équipement et de la gestion.

Tout au cours du programme, les joueurs et joueuses apprendront les cinq principes fondamentaux du baseball soit, *le frapper, le lancer, l'attraper, la course et le jeu défensif*. Les positions défensives seront expliquées et pratiquées durant cette période.

ÉQUIPEMENT REQUIS

- Trois buts,
- Un lance-balle et un T-Ball,
- Des balles,
- Casques de frappeur,
- Des bâtons,
- Le matériel servant aux éducatifs

BREF APERCU DU JEU ET DÉROULEMENT DE LA PARTIE

Il faut un minimum de 6 joueurs durant la partie pour chacune des équipes. Tous les autres joueurs des deux équipes se dirigent vers l'aire de jeu (champ extérieur) où des ateliers spécifiques conjoints leur seront enseignés. Nous recommandons toutefois que le nombre de joueurs au sein d'une équipe soit limité à **neuf joueurs**.

Défensive :

Les joueurs défensifs prennent leur position sur le terrain. Les positions des joueurs sur le terrain sont:

- deux joueurs au cercle du lanceur, et,
- les quatre autres joueurs dispersés à l'avant-champ (premier, deuxième, troisième but et arrêt-court).

Il n'y a pas de joueur à la position de receveur. Lorsqu'un jeu sera effectué au marbre, tout joueur défensif pourra effectuer un retrait à cette position. Les balles provenant du lance-balles pourront être laissées derrière le marbre (dans le fond de l'arrêt-balle) et ensuite être remises à l'opérateur du lance-balle au terme de la présence du frappeur.

Offensive :

Six frappeurs de l'équipe offensive se présenteront au bâton dans le cours d'une demi-manche, sans égard au nombre de retrait effectué dans cette même manche.

Mode de pointage :

L'offensive marquera des points à chaque fois que ses joueurs croiseront le marbre. L'équipe défensive marquera des points pour chaque retrait en défensive, au-delà du 3^e retrait.

Rotation :

Après une manche de jeux, on fait une rotation des joueurs en atelier et des joueurs sur le terrain de baseball. Il est important de bien noter que cette phase du programme est importante car l'alternance entre les ateliers et le terrain de baseball vont augmenter l'apprentissage du joueur tout en gardant son niveau d'intérêt pour le jeu.

Durée de la partie :

Toutes les parties sont de six manches à finir si le temps et la température le permettent. Cependant, trois manches et demie (3 ½) constituent une partie réglementaire si l'équipe qui reçoit a plus de points que l'équipe qui visite. **La règle des 10 points d'écart est en application.**

CONFIGURATION DU TERRAIN

Pour lancer la balle, on utilise un lance-balle, placé à 44 pieds du marbre. Il doit être réglé à la vitesse décrite à l'article 105.2.3 (vitesse du lance-balle). La règle du nombre de lancers (**3**), **des 2 élans sur le t-ball** ainsi que celle éliminant la possibilité de retrait sur 3 prises seront évidemment en application (article 105.4.3 – nombre de lancers).

Un cercle de 18 pieds de diamètre doit être tracé au monticule. Les joueurs évoluant à cette position doivent être positionnés derrière la ligne imaginaire du lance-balle et avoir un pied à l'intérieur du cercle.

Les règles de jeu décrites à l'article 105.6.3 (fin du jeu après un coup frappé) sont en opération.

Les autres points saillants du **6 contre 6** sont:

- Les équipes doivent avoir au moins 6 joueurs;
- Une équipe n'a pas besoin d'avoir le même nombre de joueurs total que l'équipe adverse;
- La clé du jeu est de faire en sorte qu'il y ait moins de temps mort que dans une partie de baseball conventionnel avec 9 joueurs sur le terrain. Dès que la balle est frappée, tout le monde bouge sur le terrain;
- Pendant que les 6 joueurs d'une équipe jouent la partie, les autres joueurs de cette équipe font les exercices fondamentaux tel que:
 1. lancer la balle dans les airs et l'attraper à mains nues,
 2. lancer la balle à courte distance avec un autre joueur,
 3. apprendre à maîtriser la prise de la balle,
 4. pointer l'épaule vers la cible où l'on veut lancer la balle,
 5. apprendre à contourner le 1er but lors de la course vers le 1er but,
 6. la glissade,
 7. les différentes façons d'attraper la balle selon la position défensive jouée,
 8. etc.....
- Les exercices ci-dessus doivent être gardés simples et amusants pour les joueurs. De cette façon, nous nous assurons de leur plaisir et de leur désir de continuer, année après année, d'apprendre les techniques de bases du baseball.

Tout l'aspect des éducatifs ainsi que l'encadrement donné par les entraîneurs sera développé par le comité des entraîneurs. Le document « L'Atome à son meilleur – Plan de pratique » pourra être utilisé pour développer ces éducatifs.

Exemple de rotation offensive et défensive

L'équipe A (visiteur) possède 9 joueurs et l'équipe B (receveur) possède 8 joueurs.

Tous les joueurs sont inscrits dans l'ordre des frappeurs et demeurent au même rang tout au long de la partie.

Début de la première manche :

Offensive :

L'équipe A enverra ses 6 premiers frappeurs de son alignement offensif au bâton. Les frappeurs 7 à 9 font des éducatifs au champ extérieur.

Défensive :

L'équipe B enverra ses 6 premiers joueurs de son alignement offensif en défensive. Les joueurs 7 à 8 font des éducatifs au champ extérieur.

Fin de la première manche :

Offensive :

L'équipe B enverra ses 6 premiers frappeurs de son alignement offensif au bâton. Les frappeurs 7 à 8 demeurent au champ extérieur.

Défensive :

L'équipe A enverra ses 6 premiers joueurs de son alignement offensif en défensive. Les joueurs 7 à 9 font des éducatifs au champ extérieur.

ROTATION

Début de la deuxième manche :

Offensive :

L'équipe A enverra ses frappeurs 7 à 9 ainsi que les frappeurs 1 à 3 de son alignement offensif au bâton. Les frappeurs 4 à 6 font des éducatifs au champ extérieur.

Défensive :

L'équipe B enverra ses joueurs 7 à 8 ainsi que les joueurs 1 à 4 de son alignement offensif en défensive. Les joueurs 5 à 6 font des éducatifs au champ extérieur.

Fin de la deuxième manche :

Offensive :

L'équipe B enverra ses frappeurs 7 à 8 ainsi que ses frappeurs 1 à 4 de son alignement offensif au bâton. Les frappeurs 5 à 6 demeurent au champ extérieur.

Défensive :

L'équipe A enverra ses joueurs 7 à 9 ainsi que les joueurs 1 à 3 de son alignement offensif en défensive. Les joueurs 4 à 6 font des éducatifs au champ extérieur.

Et ainsi de suite...

105 - DES RÈGLES DU JEU POUR LA DIVISION ATOME B

105.2 - LE TERRAIN ET L'ÉQUIPEMENT

105.2.2 - RÉGLAGE DU LANCE-BALLES

La distance entre le marbre et le lance-balles est approximativement de quarante-quatre (44) pieds ou 13,41 mètres.

105.2.3 - VITESSE DU LANCE-BALLES

Atome B :

Lorsqu'un lance-balles à roulette est utilisé, la vitesse doit être réglée entre 32 et 34 MPH.

Lorsqu'un lance-balles à propulsion (type Zooka) est utilisé, la vitesse affichée doit être entre 37 et 39 MPH.

Tenant compte que l'intention est d'obtenir des balles frappées, les entraîneurs impliqués doivent être en accord avec la vitesse de la machine utilisée s'il y a quelques problèmes techniques.

105.2.4 – TERRITOIRE DES FAUSSE-BALLES

Un rayon de dix (10) pieds à partir de la pointe arrière du marbre et qui rejoint les deux lignes de fausse-balle doit être tracé. Une balle frappée provenant du lance-balle ou du t-ball qui s'immobilise ou est touchée dans ce territoire est considéré « fausse-balle ».

105.2.6 - MONTICULE DU LANCEUR

Un cercle de dix-huit (18) pieds (5,56 mètres) de diamètre doit être tracé pour identifier le monticule du lanceur.

105.2.7 - LANCE-BALLES

Le lance-balles peut être opéré par un adulte, un entraîneur ou un arbitre.

105.3 - POSITION À LA DÉFENSIVE

105.3.1 - JOUEURS

En tout temps, six (6) joueurs doivent se retrouver à la défensive; deux joueurs à la position de lanceur, un joueur de premier, deuxième, troisième but et un arrêt-court.

105.3.2 - LANCEUR

Un joueur est placé derrière le lance-balles pour jouer le rôle défensif du lanceur. Il doit porter un casque protecteur à deux oreilles, avoir un pied posé sur le monticule et l'autre sur le gazon. S'il n'y a pas de gazon, on délimite le monticule à l'aide d'un cercle.

105.3.4 - SUBSTITUT ET ROTATION

Les autres joueurs, qui prennent la place au champ extérieur pour effectuer des éducatifs pour la première manche, se joignent au match sur une base rotative à compter de la deuxième manche. Un joueur ne peut être au champ extérieur pendant plus d'une manche.

105.4 - OFFENSIVE

105.4.1 - ALIGNEMENT DES FRAPPEURS

Tous les joueurs sont inscrits sur le rôle des frappeurs et chacun de ceux-ci frappe à son tour au bâton.

- i) lorsqu'un joueur arrive en cours de partie, il est inscrit au dernier rang du rôle offensif;
- ii) lorsqu'un joueur quitte en cours de partie, il est retiré du rang du rôle offensif. Aucun retrait « automatique » n'est comptabilisé;
- iii) si un joueur ne peut terminer son tour au bâton, le frappeur suivant dans le rang le remplace avec un nouveau compte;
- iv) si un coureur ne peut compléter une présence sur les buts, il est remplacé par le dernier retrait.

105.4.2 - FIN D'UNE DEMI-MANCHE

Une demi-manche offensive se termine lorsque les six (6) frappeurs se sont présentés au bâton.

Un point est marqué en offensive pour chaque frappeur qui croise le marbre.

Un point est marqué en défensive pour chaque retrait effectué au-delà du troisième retrait.

105.4.3 - NOMBRE DE LANCERS

Lancer erratique :

L'arbitre peut, selon son jugement, déclarer un lancer raté par le lance-balles si celui-ci est à l'extérieur de la zone des prises. Si le frappeur est atteint, ce lancer est déclaré erratique et n'est pas comptabilisé. **Si le frappeur s'élanche, le lancer est comptabilisé.**

Atome B :

Tous les joueurs reçoivent un maximum de **trois (3) lancers**. À partir du **troisième** lancer, une fausse-balle ne peut être considérée comme un retrait.

La règle du retrait sur trois (3) prises n'est pas en application.

Si le joueur n'a pu mettre la balle en jeu au terme de sa présence, il s'élanche à partir d'un t-ball et ne peut se rendre au-delà du premier but.

Dans un tel cas, les coureurs sont limités à un seul but.

Le frappeur peut prendre jusqu'à 2 élans sur le t-ball. Le frappeur est retiré s'il n'a pu mettre la balle en jeu lors de son deuxième élan.

105.5 - DURÉE DE LA PARTIE

Toutes les parties sont de six manches à finir si le temps et la température le permettent. Cependant, trois manches et demie (3 ½) constituent une partie réglementaire si l'équipe qui reçoit a plus de points que l'équipe qui visite.

105.6 - RÈGLES DE JEU

105.6.1 - AVANCE SUR LES BUTS

Aucun coureur ne peut laisser son but avant que la balle n'ait traversé le marbre ou qu'elle n'ait été frappée. S'il y a infraction, le coureur est retourné à son but et la balle est morte.

105.6.2 - VOL DE BUT

Le vol de but n'est pas permis.

105.6.3 - FIN DU JEU APRÈS UN COUP FRAPPÉ

- Sur un coup frappé au champ extérieur : lorsque la balle revient à l'intérieur du losange (limite des buts) et est en possession d'un joueur défensif, les coureurs peuvent se rendre au prochain but qu'ils tentent d'obtenir, à leur risque. Un retrait peut être complété.
- Sur un coup frappé au champ intérieur : Les coureurs doivent demeurer au dernier but atteint au terme du premier jeu. Si une erreur est commise au cours de ce premier jeu par la défensive, les coureurs peuvent se rendre au prochain but à leur risque. Cependant, un but seulement par coureur peut être accordé.

105.6.4 - LANCE-BALLES AUTOMATIQUE

Lorsqu'une balle frappée touche le lance-balles ou l'opérateur, la balle est déclarée morte et on accorde le premier but au frappeur. Les coureurs avancent si forcés.

105.6.5 - CHANDELLE INTÉRIEURE

La règle relative à la chandelle intérieure ne s'applique pas.

105.6.6 - COUP RETENU

Aucun coup retenu n'est permis. S'il y a infraction, la balle est morte et une prise sera appelée au frappeur.